

" Een betere kwaliteit van leven voor jonge moeders en hun kinderen"

Wij zijn op zoek naar jonge alleenstaande moeders tussen de 18 en 26 jaar die voor hun kinderen en zichzelf hun talenten willen ontdekken en inzetten op weg naar een betere toekomst.

- Wil jij weer de regie voelen over je financiën?
- Wil jij het alleenstaand ouderschap kunnen combineren met een baan en/of opleiding?
- Voel jij je er alleen voor staan in de opvoeding van je kinderen en zou je dat graag anders willen?
- Wil jij weer het overzicht krijgen, en weten waar en hoe je moet beginnen met veranderingen?
- Wil je je kind(eren) betere kansen bieden voor een zorgeloze toekomst?
- Ben jij bereid om samen met 9 andere jonge moeders, met ondersteuning van een groepsprogramma en daarnaast individuele begeleiding ten minste 8 uur per week te investeren in jezelf?
- Ben je niet ouder dan 26 jaar?

... dan is Droommoeders iets voor jou!

Droommoeders is een uniek samenwerkingsverband tussen Trajekt, Bureau Jeugdzorg, Kredietbank en MIK-kinderopvang. Daarnaast wordt nauw samengewerkt met de gemeente Maastricht waarbij onderling gezocht wordt naar het creëren van nieuwe slagvaardige kansen.

Wat heeft droommoeders jou te bieden:

Je neemt deel aan een intensief programma van twee jaar. Er wordt flink wat van je verwacht en deelname vraagt om inspanning en hard werken. Met ondersteuning van een individuele coach ga je via doel-actieplannen werken aan verbetering op verschillende levens gebieden (denk aan wonen, inkomen, scholing, sociale omgeving en werken). Naast een individuele coach word je gecoached door een budgetcoach. Het uiteindelijke doel is een betere kwaliteit van leven voor jezelf en misschien nog veel belangrijker, voor je kinderen. Je kinderen spelen dus ook een belangrijke rol binnen het programma.

Aan de hand van groepscoaching ga je samen met de andere 9 moeders aan de slag. Met hulp van twee drama coaches krijg je op een speelse manier tools aangereikt om je talenten en valkuilen (anders) te leren inzetten. Daarnaast worden, voor zowel de deelnemende moeders als hun kinderen, groepsgerichte educatieve en culturele activiteiten vormgegeven.

In de groepen wordt hard gewerkt maar het is ook een plek waar je:

- ervaringen deelt
- kunt lachen
- jezelf kan zijn
- nieuwe ervaringen opdoet
- andere moeders ontmoet

-vriendschappen sluit

-je netwerk kunt uitbreiden voor jou en je kinderen.

We hebben korte lijnen met de kinderopvang dus de opvang van de kinderen kan worden geregeld.

Wil je meedoen aan droommoeders stuur ons dan een goed gemotiveerde motivatiebrief waarin je duidelijk aangeeft waarom je zou willen deelnemen aan Droommoeders en wat je zou willen bereiken

De motivatiebrief kan je, uiterlijk voor 27 juni a.s. sturen naar:



Mardoeka Christensen, projectleider Droommoeders,
Mardoeka.Christensen@Trajekt.nl

Voor vragen over het project en mogelijke deelname kan je contact opnemen met de coaches:

Sonja Klok 06-31650182 of Agnes Emons 06-31650080